

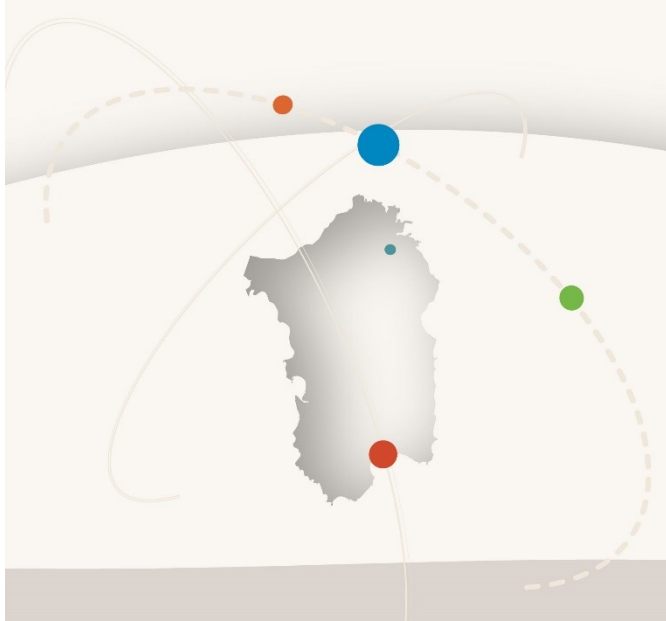


## XXI° CONGRESSO NAZIONALE CARD

# VII CONFERENZA NAZIONALE CURE DOMICILIARI - XXI CONGRESSO CARD

19-20 | OTTOBRE | 2023

CAGLIARI  
Hotel Regina Margherita



LA COSTRUZIONE DI INTERVENTI DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA  
SALUTE DA PARTE DEGLI INFERMIERI DI FAMIGLIA E COMUNITÀ:  
UN APPROCCIO TRASLAZIONALE DALLA LETTERATURA ALLA PRATICA

**Daiana Campani, PhD**

Università del Piemonte Orientale

Commissione Albo Infermieri OPI Milano Lodi Monza Brianza

Direttore Editoriale *Italian Journal of Nursing*



 0000-0002-4621-9150



**CONGRESSO CARD NAZIONALE**

# Prevenzione e promozione della salute sul territorio: come implementare interventi evidence based?



- Quante e quali evidenze scientifiche?
- Come traslare le evidenze scientifiche in interventi realizzabili e che possano proseguire nel tempo?

## Un modello per la costruzione di Interventi Preventivi Efficaci Sostenibili e Trasferibili: il modello IPEST



I manuali vengono sviluppati considerando attività e passi, metodi e approcci usati, risorse materiali e infrastrutture, capitale umano, stakeholders da coinvolgere, frequenza e durata dell'intervento, materiali informativi ed educativi e altre informazioni utili all'implementazione.

**Revisione di letteratura:**

- Linee guida
- Revisioni sistematiche
  - RCT

**Sintesi delle evidenze nei MANUALI IPEST**

- AMBIENTE DOMESTICO
- ESERCIZIO FISICO

**Modifica e integrazione dei contenuti dei manuali**

**APPROVAZIONE FINALE MANUALI IPEST**

Valutazione Qualità Evidenze

Estrazione E Sintesi Dei Dati

**FOCUS GROUP CON ESPERTI e Stakeholder**

Modifica Dei Manuali

Valutazione, Ad Opera Degli Esperti, Dei Manuali Rivisti

## Effective, sustainable, and transferable physical exercise interventions for fall prevention among older people



Sono risultati efficaci i seguenti tipi di interventi:

- attività che richiedono movimenti nelle 3 dimensioni spaziali (3D) come danza o Tai Chi, potenziamento e resistenza muscolare (pesi e circuiti) e interventi misti (potenziamento muscolare, camminata, resistenza);
- questi interventi sono costo-efficaci solo se: la partecipazione è costante e continua; viene coinvolto anche il caregiver; e, nei casi a basso rischio, l'intervento è condotto in gruppo e tramite volontari (anche pari);
- questi interventi, con piccoli adattamenti, sono trasferibili a svariati contesti locali, coinvolgendo il sistema di cure primarie, le associazioni e le strutture sportive al fine di promuovere l'aderenza di lungo periodo ai programmi e massimizzare la sostenibilità.



CITATO SU

*Lancet Healthy Longev 2022;  
3: e253-62*

## Home and environmental hazards modification for fall prevention among the elderly

Sono risultati efficaci i seguenti tipi di interventi:

- Creare consapevolezza, promuovere un cambio culturale rispetto l'approccio dell'ambiente casalingo;
- Pensare a priori ad una risposta territoriale per sostenere una presa in carico ancor prima che l'evento acuto o il peggioramento di una condizione cronica si presenti;
- Creare una rete di servizi/attività territoriali, gestite da enti e associazioni, e divulgare capillarmente le informazioni relative a tale supporto del territorio
- Attuare alcuni cambiamenti a domicilio, con il coinvolgimento dell'utente e dei familiari/caregiver; sono da favorire piccoli cambiamenti migliorativi che comportano un basso coinvolgimento economico dell'utente (es. migliorare l'illuminazione, rimuovere tappeti, ecc.)

*Ricontestualizzato in ambito  
transfrontaliero a febbraio  
2022*



## Perché utilizzare il modello IPEST?

- Offre una panoramica **aggiornata** alle ultime evidenze disponibili che potrebbero non essere presenti nelle linee guida
- È una metodologia valida per qualsiasi tematica, non solo assistenziale
- Offre agli operatori una **guida pratica/operativa** sintetica per implementare gli interventi sul territorio
- Permette una **collaborazione interprofessionale**
- Coinvolge direttamente tutti gli **stakeholder** (associazioni, enti locali, terzo settore, utenti, caregiver, operatori)
- Comprende le risorse locali e come attivarle (incluse piattaforme, siti internet, ecc.), contribuendo alla creazione di **rete**, formale e informale, in logica di *community building*
- Potrebbero essere necessari ulteriori approfondimenti



## Riferimenti:

*Campani D, Caristia S, Amariglio A, Piscone S, Ferrara LI, Barisone M, Bortoluzzi S, Faggiano F, Dal Molin A; IPEST Working Group. Home and environmental hazards modification for fall prevention among the elderly. Public Health Nurs. 2020 Dec 19. doi: 10.1111/phn.12852. Epub ahead of print. PMID: 33340382.*

*Campani D, Caristia S, Amariglio A, Piscone S, Ferrara LI, Bortoluzzi S, Faggiano F, Dal Molin A; IPEST Working Group. Effective, sustainable, and transferable physical exercise interventions for fall prevention among older people. Public Health Nurs. 2021 Aug 13. doi: 10.1111/phn.12949. Epub ahead of print. PMID: 34388281.*

*Campani, D., & Caristia, S. (2023). The construction of a physical activity intervention manual to prevent falls at home. *Recenti progressi in medicina*, 114(6), 377-379.*



daiana.campani@uniupo.it  
daiana.campani@opimilomb.i



 0000-0002-4621-9150

**CONGRESSO CARD NAZIONALE**