

Abstract

Il valore dell'aderenza terapeutica per la corretta presa in carico del paziente con asma e per la sostenibilità del SSN.

Prof. Americo Cicchetti

Direttore dell'Alta Scuola di Economia e Management dei Sistemi Sanitari
Università Cattolica del Sacro Cuore

Per aderenza terapeutica si intende il grado di coincidenza tra il comportamento individuale di un paziente e le effettive prescrizioni mediche. Quando si parla di non aderenza si intende un'incompleta attuazione delle prescrizioni, una prematura interruzione della terapia o il fallimento di un programma terapeutico.

Numerose sono le evidenze che dimostrano come molti pazienti non siano aderenti alle terapie perché non assumono correttamente la terapia prescritta o la interrompono

Questo fenomeno risulta da cause complesse, è difficile da misurare ed è talvolta sottostimato dal punto di vista della frequenza. Le conseguenze prognostiche sono negative e richiedono complessi interventi per ripristinare la qualità complessiva delle cure.

Esistono evidenze consolidate circa gli impatti economici della non-aderenza alle terapie: lo spreco di risorse (acquisto di unità non consumate), la ridotta efficacia del trattamento, l'aumento degli accessi al SSN per l'aggravarsi della patologia, il costo di gestione delle complicanze, le implicazioni legate all'effetto negativo sulla qualità di vita dei pazienti e sulla loro produttività cosa che genera un importante costo sociale.

La presentazione metterà in luce le implicazioni economiche della non aderenza alle terapie nel caso di asma grave e l'importanza di impostare delle politiche per promuovere soluzioni (anche tecnologiche) che favoriscono la compliance dei pazienti.